



## **Sparte Synchronschwimmen**

Sehr geehrte Eltern, liebe Schwimmerin,

die Schwimm Union Wien bietet jeden Sonntag im September Schnuppertage im Hallenbad Floridsdorf an.

Damit haben Sie Gelegenheit, die Sportart kennen zu lernen. Wenn Ihre Tochter Lust hat, Synchronschwimmen weiter auszuüben freuen wir uns, wenn Sie dem Verein beitreten.

### **Trainingszeiten:**

Nachfolgend finden Sie eine Aufstellung der Trainingszeiten der SU-Wien, Synchronschwimmen. **Die Einteilung der Schwimmerinnen obliegt dem Trainerteam!**

#### **Montag – Stadionbad (ab 24. 9 bis Dezember, danach Amalienbad):**

15:00	Aufwärmen/Gym Schnupperfrösche
15:30 – 17:00	Wasserzeit Schnupperfrösche
16:00	Aufwärmen Gruppe
17:00 – 19:00	Wasserzeit Gruppe

#### **Mittwoch – Stadionbad (ab 24. 9 bis Mitte April):**

16:00	Aufwärmen/Gym Frösche und Gruppe
17:00 – 18:00	Wasserzeit Frösche
17:00 – 19:30	Wasserzeit Gruppe

#### **Donnerstag – Floridsdorfer Bad:**

18:00	Aufwärmen/Gym
19:00 – 20:30	Wasserzeit Gruppe

#### **Freitag – Schulbrüder Strebersdorf:**

14:00	Aufwärmen/Gym
14:30 – 16:00	Wasserzeit Frösche und Gruppe

Kontakt Synchronschwimmen: Martin Brandl – 0650-82 555 82 – martin.brandl@chello.at

**Samstag - bitte vorab den aktuellen Trainingsort abfragen!!!!**

**Stadionbad (ab 24. 9 bis Mitte April):**

10:30	Aufwärmen/Gym
11:00 – 12:30	Wasserzeit Frösche
11:00 – 14:00	Wasserzeit allgemein

**Oder**

**Südstadt**

10:30 – 12:00	Aufwärmen/Gym
12:00 – 13:30	Wasserzeit Frösche
12:00 – 15:00	Wasserzeit allgemein

**Sonntag Floridsdorfer Bad:**

Achtung: Bedingt durch Meisterschaften fallen immer wieder Trainingstage aus – bitte im Vorfeld informieren!!!!

11:30 – 12:30	Treffpunkt, Schlüsselausgabe und Gym.
12:30 – 13:30	Wasserzeit Frösche
12:30 – 15:00	Wasserzeit Gruppe

*(Mögliche Trainingstage Stand. 1.9. 2012:*

*2., 9., 16., 23. Und 30. September, 7. Oktober, 11. November,*

*16. Dezember (Wr. Hallenmeisterschaften und Weihnachtsschwimmen),*

*20. Jänner*

*Bitte rufen Sie vor dem Training bei Tamara Brandl 0650-335 22 88 an, um sicherzugehen, dass das jeweilige Training auch stattfindet und nicht auf Grund von Wettkämpfen etc. abgesagt wird.*